

## Psychotherapeutische Praxis

Psychotherapie Beratung Coaching Gesundheitsförderung Eltern Werkstatt Fort- und Weiterbildung

### Ulrike Bergner-Schmitt

#### Fortbildungsreihe für Mitarbeitende in den Tätigkeitsfeldern Sucht und Psychiatrie

##### „Grundlagen psychischer Erkrankung und Suchterkrankung“

Die Fortbildungsreihe vermittelt Kenntnisse im Themenfeld Suchterkrankung und psychiatrische Störungsbilder. Sie richtet sich an unterschiedliche Berufsgruppen, die im Tätigkeitsfeld Sucht und Psychiatrie tätig sind.

In ihrem Berufsalltag werden die Mitarbeitenden häufig mit Verhaltensweisen und Problemen ihrer Klientinnen und Klienten konfrontiert, denen psychische Störungen zugrunde liegen. Das Verstehen des störungsspezifischen Verhaltens erweitert die professionelle Handlungskompetenz, da dies Sicherheit in der Begleitung von Menschen bietet, die an seelischen Problemen leiden.

Für den situationsbedingt angemessenen Umgang werden erprobte Methoden und Verhaltensstrategien erarbeitet, um den professionellen Handlungsspielraum zu erweitern.

Es erfolgt

- Vermittlung von fachlichem Wissen über Suchterkrankung und psychiatrische Störungsbilder
- Erkennen von störungsspezifischen Konflikten
- Erweiterung professioneller Handlungskompetenz durch die Reflexion von Praxisbeispielen/Fallarbeit

#### Inhalte

Teil 1: Suchterkrankungen (Grundlagen der Suchterkrankung)

Teil 2: Suchterkrankungen (Informationen von anwendungsbezogenen Verfahren in der Suchtkrankenhilfe wie Rückfallpräventionstraining, Kontrolliertes Trinken und Craft, ein Gruppentraining für Angehörige von Suchtkranken)

Teil 3: Affektive Störungen (Depression, Manie, Bipolare Störung)

Teil 4: Schizophrene Psychosen

Teil 5: Ängste und Zwänge

Teil 6: Persönlichkeitsstörungen

## Teil 7: Trauma und Traumafolgestörungen

Dieses Angebot kann als interne Weiterbildung für unterschiedliche Berufsgruppen gebucht werden. Die Bausteine sind variabel buchbar und sind am Bedarf der beruflichen Situationen orientiert.

Es besteht auch die Möglichkeit einer **Basis-Schulung** als Tagesseminar.

Seminardurchführung:

Ulrike Bergner-Schmitt, Dipl. Sozialpädagogin, Suchttherapeutin

Marita Kraus, Dipl. Psychologin, Suchttherapeutin