

STEP Elternkurse

STEP ist ein systematisches Training für Eltern und Erziehende, das auf der Grundlage individualpsychologischer Erkenntnisse von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs entwickelt wurde. In Deutschland ist die Wirksamkeit des Elterntrainings von Prof. Dr. Klaus Hurrelmann (Uni Bielefeld) wissenschaftlich bestätigt worden.

STEP ermöglicht und fördert u.a.:

- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Erweiterung der Wahrnehmung der Fähigkeiten der Kinder
- Blick auf die eigenen Elternressourcen
- stressfreiere Gestaltung des Lebensalltags.

Neue Wege entstehen beim Gehen: Die STEP Elternkurse

STEP ist ein effizientes, auf demokratischen Prinzipien basierendes, nachhaltig wirksames Trainingsprogramm, bei dem die Individualität des Kindes und die Wertvorstellungen der jeweiligen Familie berücksichtigt werden.

Im Laufe eines STEP Elternkurses setzen sich die Teilnehmenden mit ihrer Rolle als Eltern und ihren Erziehungszielen auseinander. Sie lernen ihren Aufgaben bei der Erziehung ihrer Kinder gerecht zu werden, indem sie den Kindern altersgemäß Freiräume gewähren, gleichzeitig Vorbild sind sowie Halt und Orientierung geben.



Schritt für Schritt erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Prinzipien des STEP Konzepts, sie üben in Rollenspielen die STEP Fertigkeiten anzuwenden, um sie dann im Alltag umzusetzen. Sie lernen, ihre eigenen Ressourcen und Kompetenzen zu nutzen und reflektieren darüber.

STEP gibt Eltern einen „roten Faden“ an die Hand, um im Alltag individuelle Lösungen - passend für die jeweilige Familie, das jeweilige Kind und die jeweilige Situation - zu finden.

STEP Kurse sind auf die verschiedenen Bedürfnisse der Eltern ausgerichtet und sind nach Alter der Kinder ausdifferenziert.

- STEP Kurs "Die ersten 6 Jahre" - Kurse für Eltern von kleinen Kindern
- STEP Kurs für Eltern von Kindern von 6 - 12 Jahren
- STEP Kurs "Leben mit Teenagern" - Kurse für Eltern von Jugendlichen

Zur Unterstützung von Eltern, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und die in ihrer Rolle als Vater oder Mutter unterstützt werden sollen, bietet STEP Duo ein an den besonderen Bedürfnissen psychisch erkrankter Eltern angepasstes Konzept an.

- STEP Duo: Kurse für psychisch erkrankte Eltern und ihre Begleiter/-innen (Familienangehörige, Freunde oder professionell tätige Familienhelfer/-innen)