

## Psychotherapeutische Praxis

Psychotherapie Beratung Coaching Gesundheitsförderung Eltern Werkstatt Fort- und Weiterbildung

### Ulrike Bergner-Schmitt

#### Unterschiedlichste Selbsterfahrungsgruppen- und Weiterqualifizierungsangebote in der Suchtselbsthilfe

- **Frauenselbsterfahrungswochenende**

28.06.-30.06.2019: Zeit zum Leben, andere Wege gehen

29.06.-01.07.2018: Federn gelassen – kann ich dennoch schweben?

30.06.-02.07.2017: Ich bin ok so wie ich bin und das ist gut so!

15.07.-17.07.2016: Wer nachtragend ist, hat viel zu schleppen

13.02.-15.02.2017: Aufstehen, wenn man sich am Boden fühlt. Umgang mit schwierigen Lebenssituationen

- **Falkenhofschulung**

26.01.2019: Herausforderungen meistern – Konflikte bearbeiten und Krisen bewältigen

27.01.2018: Selbstwertgefühl, woher bekomme ich das?

25.03. - 26.03.2017: Psychiatrische Störungsbilder und Sucht

- **Qualifizierte Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Suchtkrankenhilfe**

14.-16.06.2019: Sucht und psychiatrische Störungsbilder

01.-03.12.2017: Sucht und Angehörige

#### Filmbeitrag

07.12.2017: SWR berichtet über die Angehörigengruppe des Kreuzbundes Mainz, Kurzinterview mit Ulrike Bergner-Schmitt

siehe Link: [https://www.kreuzbund-dv-mainz.de/Aktuelles\\_und\\_Berichte/Aktuelles\\_und\\_Berichte.html](https://www.kreuzbund-dv-mainz.de/Aktuelles_und_Berichte/Aktuelles_und_Berichte.html)